



七夕に合わせて洛陽幼稚園の園児さんが
七夕の笹を持ってきてくれました☆

可愛い歌声を聴かせてもらったり、一緒に手遊びをしたり…楽しい癒しの時間でした♪

月に一度のお楽しみ♪

- ・うなぎ丼 ・果実
- ・そうめんのすまし汁など

- ・まぐろ丼 ・お吸い物
- ・あじつみれの梅ソース

行事食

7月の特別食～七夕～



6月の特別食～夏越の祓～



★今後の行事食予定★

- 8/16 (金) 五山の送り火
- 9/16 (月) 敬老の日
- 10/31 (木) ハロウィン
- 11/19 (火) 収穫祭
- 12/25 (水) クリスマス
- 1/7 (火) 人日の節句
- 2/1 (土) 節分
- 3/3 (月) 桃の節句

★ご利用日以外でも
食べたいメニューが
あればお気軽に
職員までお尋ねください♪

健康メモ 夏の食中毒を予防するために

気温の高い6～10月は細菌性食中毒のピークです!

食中毒は人体に有害な微生物等に汚染された食品を食べることで発症し、
下痢、嘔吐、腹痛、発熱などの急性胃腸炎を生じます。

高温多湿で細菌が増殖しやすく、食品や調理環境が不衛生になりやすい。暑さ
や寝不足で胃腸の働きや身体の抵抗力が低下しやすいことも理由です。

食中毒の予防対策

- ・原因となる細菌をとらないようにする
- ・常温で放置しない(高温環境を避ける)
- ・しっかり加熱する

