

# いこいの村 岩崎 康雄

題字 梅の木寮

2015年(平成27年)12月20日発行

## 第403号

発行責任者

いこいの村聴覚言語障害センター

所長 岩本 幸子

いこいの村編集委員会

〒629-1242

綾部市十倉名畠町久瀬谷2番地

TEL(0773)46-0101

FAX(0773)46-0610

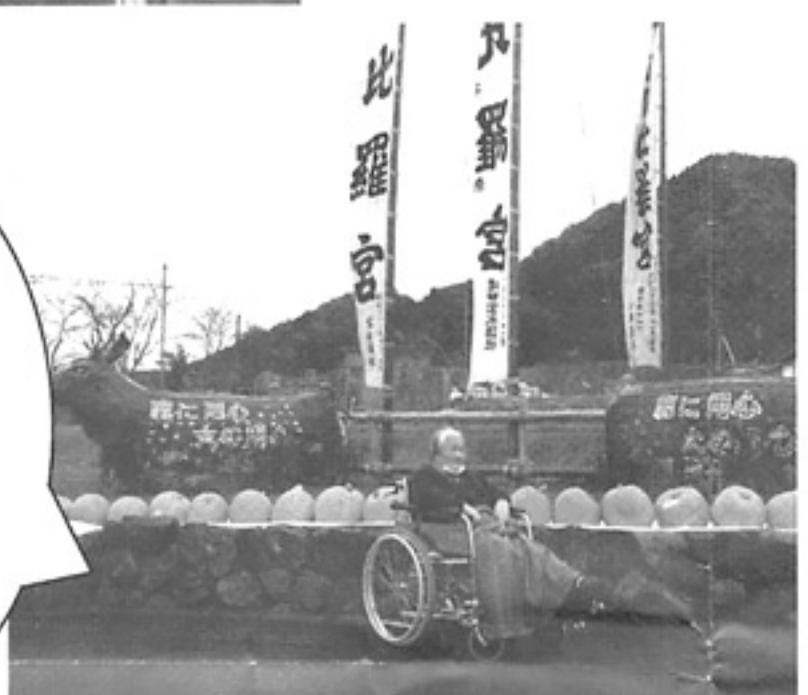
<http://www.kyoto-chogen.or.jp/ikoi>

建田(たつた)の

## こんぴらさん

行ってきました!

比羅宮



何をお祈り  
したんですか?

ヒ・ミ・ツ  
フッフッフ

300年も  
続いているんやねー  
す(や)いねえ

当日は、あいにくの雨模様  
でしたが、みなさん神妙な面  
持ちでそれぞれに祈願されて  
いました。

(梅の木寮 金子泰治)

\*『たつた』とは、口上林地域  
の「武吉町」「甲町」「乙町」  
のことと、毎年順番に『こん  
ぴらさん』をお祀りします。

11月8日(日)、江戸時代か  
ら300年以上続く「こんぴら大  
祭」が、今年は口上林の武吉  
町で行われました。

## 配食利用者のつどい 人々に開催

りました。

11月15日配食利用者のつどいを行いました。

数年前に利用者から

「お弁当をもらひてこんなわざ

どんな人が作ってくれている

のかな」

「お弁当はおいしけど一人

で食べるはるびし」

といふ声を聞き、配食のつどいを開いたことがあります。

今回は介護保険の改正によ

り、綾部市の配食サービスの

内容変更が予想されることを

受け、この機会に利用者の生

の声をお聞きしたいと、久し

ぶりの開催となりました。配

食利用者と山上林・山家の民

生懇親会に参加をいたしました。

### 見て、味わって

「あんた久しぶりやなあ」と

普段は会えない方との再会も

あり、和やかな雰囲気が始ま



施設見学の様子

いただけに施設見学を行いました。その後、簡単に栄養価の高い料理を皿皿でも作っていたため、栄養士による調理の実演が始まりました。参加者は興味深く見ていた、「味付けに、酢を入れてもおいしくなる」と長年の主婦としての経験から色々なアドバイスが出てきます。そして、出来た料理を食べられた。「おいしかな」に一回は混ぜ、「飯が食べたい」など意見を交換する時間が流れました。

午後からは、意見交換の時間を持ち、民生委員や利用者がかり意見をいたしました。朝や昼の食事はいつもわかれていますか。心配したりなんや」

利用者「パンや冷蔵庫に入っているもんで済ませる。週に一回は混ぜ」飯が食べたいな」と長年の主婦としての経験から色々なアドバイスが出てきます。そして、出来た料理を食べられた。「おいしかな」と笑顔で喜んでいました。

「私は月曜日から土曜日まで弁当を取っているが、日曜日も弁当が来て貰えたら助かる」など意見が出てきました。

「配達員さん」『弁当持つてやだ』。風邪ひいてへんか』と頭をかけてもらひると、こいつが元気になれるや。』職員「日曜日は今は実施していませんが、市に皆さんのお意見を伝えていき実現したいです。

配食サービスは、ただ単にお弁当の配達をするのではなく、利用者の体調や安否確認を始めたものです。

これからも利用者の声を市に届け、今後の配食サービスのあり方を提案し、住み慣れた地域で生活できるよう支えていかねばなりません。

もし、田舎、思つておられる率直な意見をお聞きし、今後の事業に活かせる貴重な時間になりました。

「一本杖」と言われるスティッキのような杖を使う際、長さは『股関節の付け根から床までの長さ』で調節します。

杖は長すぎたり短すぎると姿勢が不自然になります。杖を1J利用の際は理学療法士、または介護用品を扱うお店に相談員が居ますので、自分で立った長さを見つかりわれる」とお勧めします。

杖は「年寄り」みたい、「かんかん」と思つてしまわぬ

か?杖は『一本の足』と

して足への負担を軽くし姿勢

を整え、「歩く」を助けてくれます。

自分で立つた杖を使って姿勢よく歩く姿は、何歳も戻

つて見れますよ。

杖がいつもの笑顔と一緒に

に来るのを心待ちにされてい

てください。

(高齢福祉部 藤谷ひとみ)

### 介護のワンポイント

杖を使って颯爽とー

「一本杖」と言われるスティッキのような杖を使う際、長さは『股関節の付け根から床までの長さ』で調節します。

杖は長すぎたり短すぎると姿勢が不自然になります。杖を1J利用の際は理学療法士、または介護用品を扱うお店に相談員が居ますので、自分で立った長さを見つかりわれる」とお勧めします。

杖は「年寄り」みたい、「かんかん」と思つてしまわぬ

か?杖は『一本の足』と

して足への負担を軽くし姿勢

を整え、「歩く」を助けてくれます。

自分で立つた杖を使って姿勢よく歩く姿は、何歳も戻

つて見れますよ。

杖がいつもの笑顔と一緒に

に来るのを心待ちにされてい

てください。

(高齢福祉部 藤谷ひとみ)



様々な意見が出てきました。



## 聴こえの豆知識

「地域センターのきこえの相談とは」

笑顔で「大丈夫です」と答えて  
れます。しかし、

会話の際に筆談

福知山市聴覚言語障害センターやでは、毎月第4金曜日に

きこえの相談会開催。また、この他に最近では他の事業所からの紹介でききこえの相談を受けることがあります。

◇買つただけではつましく使えない補聴器を◇

Aさん（女性、80歳代）は市内に独り暮りして近くに親戚もなく、現在はヘルパー利用をしながら生活しておられます。家に訪問するのはヘルパーやケアマネが主ですが、玄関の呼び鈴や電話のベルが聞こえないために、連絡が取れないと相談がありました。

「ご自宅を訪問し、生活の様子や聞こえの様子をつかがつ

の文字を読んでおられることがあります。聞こえにくことがわ

かります。また以前、両耳で50万円以上の補聴器を購入してほとんど使用していないこともわかりました。加えて電話の故障もあり、電話の修理、補聴器の再調整の後に生活の中での様子をつかがうことになりました。

補聴器を使用しない理由をうかがうと、「つるむむじし、頭が痛くなる」と言われました。購入後、なかなか調整できず、使用をあきらめてしまわされたようでした。



セントー 村上 菜穂子

当事者の方、ご家族の方、  
関係機関の方お気軽にご相談  
ください。

（福知山市聴覚言語障害センターカンパニー）

◇気持ちが通じ合える喜びをいために、人の会話を避けようになってしまった方の相談は多くあります。

補聴器を上手に使つたためには、少しあつ使用する時間を延ばしながら、人の中での会話にも慣れるよう訓練が必要な方もあります。

北部のらか所のセンターでは、「聞こえの相談会」を開催しています。難聴者の集まりにてお説明し、同じ悩みを持つ人と生活や家族のことなどおしゃべりができる居場所づくりなど取り組みを進めています。

△はアルミ缶のリサイクルマークを表現されています。その表現からは、仕事に対する誇りを感じせられます。



みんなの手話

《署名》

左手のひらを上に向かって、指に沿って右親指を滑らすように出す。



いこいの村  
栗の木寮  
部長 木村 公之

「みに田舎にしおれば、ただのしみです。しかし、リサイクルに回すことでも、地球環境を守ることにつながります。リサイクルの一部を担つている私たちから、皆さまへの切実なお願いがります。『田舎は、軽くすやすらへださい。それと、どうか、たばこなどは入れないでリサイクルに出してください。』

今年も、12月からきょつわれん署名の季節です。スローガンは、「あたためて動きえりぐるへいしを」です。障害が重くても、あたりまえに働くことが保障されるように、私たちも取り組んでいきます。

リサイクル班では、新聞紙やダンボールなどの古紙と飲料用のアルミ缶やスチール缶の回収に取り組んでいます。回収した缶は、水ですすぎ、機械でフレッシュした後に、再生資源回収の業者に納品しています。燃えるのみや燃えない

# ありがとうございました

◆後援会 ご入会・ご継続 誠にありがとうございました。（順不同）

今回の撮影は11月1日~11月30日受付分です

福井	澄江	様	故屋岡町	継続
森田	敏子	様	五津合町	入会
杉尾	マツエ	様	五津合町	入会
村上	貴美子	様	綾部市桜が丘	継続
井上	信治	様	綾部市佃町	継続
井上	繁野	様	綾部市佃町	継続
井上	成美	様	綾部市佃町	継続
井上	操	様	綾部市佃町	継続
重野	正佐男	様	綾部市佃町	継続
澤田	千加代	様	綾部市佃町	継続
澤田	津多枝	様	綾部市佃町	継続
片山	嘉朗	様	綾部市佃町	継続
重野	哲雄	様	綾部市佃町	継続
井上	要	様	綾部市佃町	継続
青井	経史	様	綾部市佃町	継続
井上	裕之	様	綾部市佃町	継続
高橋	久代	様	綾部市忠町	継続
角山	国男	様	綾部市忠町	継続
渡辺	暁郎	様	綾部市忠町	継続
高橋	公一	様	綾部市忠町	継続
高橋	大治郎	様	綾部市忠町	継続
石原	敏治	様	綾部市忠町	継続
川端	三男	様	十倉名畑町	継続
川端	寿美子	様	十倉名畑町	継続
四方	ちゑの	様	十倉名畑町	継続
川端	佳子	様	十倉名畑町	継続
山口	淨美	様	十倉名畑町	継続
渡辺	幸一	様	十倉名畑町	継続
松原	ゆかり	様	十倉名畑町	継続
村上	静枝	様	十倉名畑町	継続
坂田	勇起	様	十倉名畑町	継続
下田	良介	様	十倉名畑町	継続
馬田	一枝	様	十倉名畑町	継続
森井	土郎	様	綾部市忠町	継続
石原	マツエ	様	綾部市忠町	継続
温井	京子	様	綾部市忠町	継続
温井	善文	様	綾部市忠町	継続
石原	初枝	様	綾部市忠町	継続
角山	忠彦	様	綾部市忠町	継続
高橋	秀文	様	綾部市忠町	継続
角山	勇夫	様	綾部市忠町	継続
温井	安治	様	綾部市忠町	入会
温井	幸代	様	綾部市忠町	入会
木下	久子	様	綾部市佃町	継続
川端	定司	様	十倉名畑町	継続
川端	齊	様	十倉名畑町	継続
大川	義則	様	十倉名畑町	継続
菱田	豊	様	十倉名畑町	継続

森 義美 様 十倉名畠町 繼続  
森 憲治 様 十倉名畠町 繼続  
森本 久子 様 十倉名畠町 繼続  
角山 英二 様 十倉名畠町 繼続

◆ご寄付 (1000円以上 順不同)

大矢 邇 様	洲本市	5,000 円
後正産業(株) 様	愛知県一宮市	毛糸
芦田 好久 様	福知山市	飲み物
波多野 千栄子 様	鷹栖町	衣類
武吉金比羅講 様	武吉町	53,000 円

ボランティアありがとうございました！



退職教職員組合あやべ支部  
女性部ブロック会 様



# ☆ 職員急募！！ ☆

- |                   |                              |    |
|-------------------|------------------------------|----|
| ◆栗の木寮 生活支援員       | 臨時職員(32時間/週)                 | 1名 |
| ◆看護職員             | 正規職員                         | 1名 |
| ◆梅の木寮 生活援助員(介護職員) | 正規職員                         | 1名 |
| ◆ホームヘルパー          | 正規職員<br>臨時職員(24時間/週)         | 1名 |
| ◆調理員              | 正規職員                         | 1名 |
| ◆栄養士              | 臨時職員(32時間/週)<br>臨時職員(32時間/週) | 1名 |
| (お問い合わせ)          |                              |    |

## 1月在宅サービスの予定

### ★ディサービスの予定

散髪の日 9日、16日、23日、30日、  
リハビリの先生の来所日 14日、28日

### ★配食サービス

月～土曜日(山家・口上林地区対象)

★耳の相談日

1月21日(木)

会場:いこいの村とくら福祉センター

時間：午後1時～午後3時 要予約

TEL:0773-46-0155 FAX:0773-46-0175



◆「後援会」はいこいの村で現金受付させていただいた方のみの掲載です。現金振り込み・自動引落の方は京都読書ニュースに掲載させていただいております。  
※職員については割愛させて頂いています。